



**E. H. P. A. D.**

**« Saint-Louis »**

11 avenue Louis Thiollier

42570 - SAINT-HEAND

## **FICHE TECHNIQUE LA DOUCHE**

**Ref : Véronique L132 à 135**

**TOUS LES RESIDENTS DOIVENT ETRE DOUCHES AU MINIMUM UNE FOIS TOUTES LES DEUX SEMAINES.**

*Certains résidents sont programmés plus souvent (Voir programmation sur le calendrier).*

- Mettre les sandales thalasso
- Utiliser la douche avec chaise ou chariot douche pour les résidents semi dépendants ou dépendants.
- Prévenir le résident.
- Préparer le matériel
  - sèche cheveux
  - brosse à cheveux
  - peigne
  - coupe-ongle
  - shampooing
  - savon doux ou gel douche
  - solution pour soin de bouche
  - vêtements (si possible choisis par le résident)
  - change anatomique - slip filet
  - 2 gants - 4 serviettes
  - huile de massage pour prévention d'escarres
- Se protéger avec un tablier en plastique
- Se laver les mains.
- Installer confortablement et en toute sécurité le résident.
- S'il s'agit d'un homme, le raser avant la douche.
- Faire une toilette complète - Insister sur les plis et entre les orteils (espaces inter digitaux).
- Faire un shampooing.
- Bien rincer la peau à l'eau tiède.
- Bien sécher en tamponnant - Insister sur les plis
- Sécher les cheveux
- Faire un soin délicat des oreilles et des yeux.
- Faire un soin des ongles - Les couper courts, mais pas à ras. (pieds et mains).
- Faire les soins préventifs d'escarres si nécessaire.
- Faire le soin des dents ou du dentier.

### **ATTENTION**

- A rincer les sandales Thalasso à l'eau claire.
- A ranger le matériel désinfecté.
- A désinfecter la chaise ou le chariot douche avec du désinfectant (**DIESIN**) (pulvérisateur).
- A évacuer le linge sale. (tri du linge).
- A se laver les mains.
- A faire des transmissions orales et écrites.

N. NATALI

**Démarche qualité avril 2004**

**Vu le Directeur :**

**Vu le Cadre Supérieur de Santé :**

**Vu le Médecin coordonnateur :**