



MAISON DE RETRAITE MEDICALISEE

« Saint-Louis »

11 avenue Louis Thiollier
42570 - SAINT-HEAND

PROTOCOLE : PLAN ALIMENTAIRE

Réf : VERONIQUE L 87

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Féculent	Crudités	Crudités	HO protidique	Féculent ou légumes secs	Crudités	Charcuterie
LV	Pomme de terre	LV	Féculent	LV	Pomme de terre	LV
Porc	Volaille	Abat ou plat unique	Bœuf	Poisson	Agneau	Veau
Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit cru	Fruit cuit	Féculent	Fruit cru	Dessert lacté	Fruit cuit	Pâtisserie
Potage	Potage	Potage	Potage vermicelles	Potage	Potage	Potage
Féculent	LV	Pomme de terre	LV	Féculent et protéines	LV	Plat protidique
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit cru	Dessert lacté	Fruit cru	Lait + oeuf	Fruit cru	Dessert lacté	Fruit cuit

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Crudités	Féculents	Crudités	Crudités	Crudités	Crudités	HO protidique
Pomme de terre	LV	Féculents	LV	Féculents	Pomme de terre	LV
Volaille	Boeuf	Abat ou plat unique	Veau	Poisson	Porc	Volaille
Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit cuit	Fruit cru	Fruit cru	Féculent + gâteau	Fruit cuit	Fruit cuit	Pâtisserie
Potage	Potage	Potage vermicelles	Potage	Potage	Potage	Potage
LV	Pomme de terre	Plat protidique	Légumes secs	LV	LV	Protéine et/ou féculent
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Féculent + oeuf	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cru	Féculent + lait	Fruit cru	Fruit cuit

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Crudités	Crudités	Crudités	Féculent	Crudités	HO protidique	Charcuterie
Légumes secs	LV	Pomme de terre	LV	Féculents	LV	Pomme de terre
Porc	Veau	Abat ou plat unique	Volaille	Poisson	Bœuf	Volaille
Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
Fruit cuit	Féculent	Fruit cuit	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cuit	Pâtisserie
Potage	Potage	Potage vermicelles	Potage	Potage	Potage	Potage
LV	Féculent + oeuf	LV	Pomme de terre	LV	Féculent	Plat protidique
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit cru	Fruit cuit	Œuf + lait	Fruit cuit	Dessert lacté	Fruit cru	Fruit cuit

Proposé par la diététicienne Valérie FULCHIRON et validé par la commission d'alimentation
Avril 2008